

MASSAGES & SOINS

Femme, homme, enfants, bébés
mardi-vendredi-samedi et dimanche
sur réservation à la réception de l'hôtel

Massage thérapeutique et énergé- tique

Massage aux huiles essentielles appropriées
qui procure une relaxation profonde autant
au niveau musculaire que mental qui mène à
un rééquilibrage énergétique.

Chf 130.— / 60 min



Rééquilibrage musculaire et nerveux

Soulage les douleurs musculaires (lumbago,
torticolis, dos bloqué...) ou nerveuses (scia-
tique, épicondylite...).

Chf 130.— / 60 min

Réflexologie plantaire

Massage des zones réflexes des pieds.
Il apporte détente, revitalise et aide pour les
maux de tête, la constipation, l'insomnie, la
nervosité, la digestion et diminue le stress.

Chf 130.— / 60 min



Drainage lymphatique Vodder

Massage très doux qui favorise le nettoyage, la désintoxication et le désengorgement du tissu conjonctif. Il stimule la circulation du système lymphatique et sanguin. (Jambes lourdes, rétention d'eau, constipation, stress, stimule le système immunitaire...)

Chf 130.— / 60 min



Ostéopathie bioénergétique cellulaire avec libération du péricarde

Le péricarde est une membrane qui entoure le coeur. Par cette méthode dérivée de l'ostéopathie, vous l'aidez à poursuivre ses fonctions vitales ainsi qu'une harmonisation du corps dans sa globalité.

Chf 130.— / 60 min

Aromatouch®

Cette méthode procure du bien-être et réduit les facteurs de stress physique et émotionnel et en rééquilibre le système nerveux central. Utilisation d'huiles essentielles Aromatouch®

Chf 130.— / 60 min



Reiki

Cette énergie de Vie est transmise par les mains. Elle agit sur tous les plans, du psychique au spirituel. Utile pour dissoudre les blocages, favoriser la détente générale et régulariser le système énergétique.

Chf 130.— / 60 min

Pack Bien-Être

Massage ostéopathie bioénergétique + Aromatouch

Chf 180.— / 90 min